

## Unter 20 Kilokalorien pro 100g

## Unter 30 Kilokalorien pro 100g

### Fütterungsempfehlung "sehr gut"

Chicoree	14-20	Wirsing	23-27
Chinakohl	13-16		
Endivie	11-18		
Stangensellerie	17-19		
Feldsalat	14-18		

### Fütterungsempfehlung "gut"

Eisbergsalat	13-15	Blumenkohl	22-28
Eichblattsalat	14	Kohlrabi	27-28
Gurke	12-18	Kürbis	23-27
Kopfsalat	12-14	Jaromakohl	20-27
Lollo biando/rosso	13-21	Romanesco	22-30
Pak Choi	12-15	Rotkohl	21-27
Radicchio	13-17	Rucola	25-30
Romana	12-17	Spitzkohl	20-26
		Weißkohl	24-30

### Kräuter

Borretsch	21-26
Kapuzinerkresse	26
Koriander	22-23
Sauerampfer	22-26
Schnittlauch	27-30

## Unter 40 Kilokalorien pro 100g

## Unter 50 Kilokalorien pro 100g

### Fütterungsempfehlung "sehr gut"

Fenchel 31-33

Karotte 39-41

Petersilienwurzel 40-50

### Fütterungsempfehlung "gut"

Broccoli 26-34

Paprika 37-43

Rosenkohl 36

### Kräuter

Giersch 39

Basilikum 41-47

Gartenkresse 32-38

Liebstockel 42

Thymian 47

Zitronenmelisse 42-48